

旬だより 地場産 新鮮野菜出荷



今週の... オススメ!!

両農産物直売センターの土日祝日の営業が 9:00~17:00 までとなります!!



新座農産物直売センター



住 所 新座市野火止6-1-48
 電話番号 048-483-7200
 営業時間 10:00~17:00
 定休日 月曜日・年末年始



「モロッコいんげん」

モロッコいんげんとは、やや大きい平らなさやいんげんのことです。

甘みがあり、茹でてマヨネーズをつけるだけでも美味しくお召し上がりいただけます♪

適当な大きさに切って、お好みで炒め物や煮物などに入れても良いですね!



和光農産物直売センター



住 所 和光市丸山台1-7-9
 電話番号 048-461-0850
 営業時間 10:00~17:00
 定休日 水曜日・年末年始



和光市産オクラが入荷しています。焼きオクラにして醤油などお好みの調味料をかけたたり、お肉や他の野菜と一緒に炒めるレシピがありますよね! レシピを見て、お好みのオクラ料理を作ってみてはいかがでしょうか。また、冷奴やそうめん(麺類)に刻んだオクラとかつお節などをかけて、食べるのも今の時期にピッタリで良いですね!