

旬だより 地場産 新鮮野菜出荷



今週のオススメ！！

両農産物直売センターの土日祝日の営業が 9:00～17:00 までとなります！！

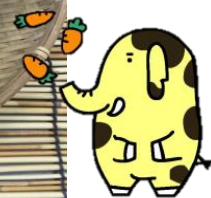
新座農産物直売センター



「空心菜」

新座市産の空心菜が出荷されています。
ほうれん草に負けない位の栄養価があります。
東南アジアへ旅行に行かれた方にはお馴染みの
野菜だと思います。

胡麻油とにんにくを使った炒めたものがおすすめの
食べ方です♪



© 新座市



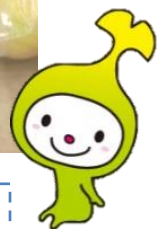
住 所 新座市野火止6-1-48
電話番号 048-483-7200
営業時間 10:00～17:00
定休日 月曜日・年末年始

和光農産物直売センター

お待ちかねの梨の出荷が始まりました。
旬の時期は、8～10月頃になります。

梨は夏バテや残暑の疲れを回復する効果があると
言われています。

甘い梨を楽しみながら水分を採ることが出来、今の暑い
時期にピッタリだと思うので、冷やして食べてみては
いかがでしょうか。美味しいですよ♪



© 和光市



住 所 和光市丸山台1-7-9
電話番号 048-461-0850
営業時間 10:00～17:00
定休日 水曜日・年末年始