

旬だより 地場産 新鮮野菜出荷



今週のオススメ！！

両農産物直売センターの土日祝日の営業が 9:00～17:00 までとなります！！

新座農産物直売センター



ブロッコリー

ブロッコリーの出荷が始まりました。
 サラダには勿論のこと、グラタンやシチューにも
 欠かせません。お弁当の色付けにも重宝します。
 ミネラルやビタミンも豊富に含まれていて、特に
 茎の部分の栄養価は高いです！

是非ご賞味ください(^ ^)



© 新座市



住 所 新座市野火止6-1-48
 電話番号 048-483-7200
 営業時間 10:00～17:00
 定休日 月曜日・年末年始

和光農産物直売センター



カリフラワー

カリフラワーが出荷しています。
 主役のハンバーグへ温野菜にしたカリフラワーが
 よく添えられています。
 あまり日持ちしない野菜なので、早めに茹ででの
 調理をオススメします。

すぐに調理出来ない場合は乾燥させないように
 ラップなどで包み、冷蔵庫の野菜室に立てて保存
 するようにとされておりま。



住 所 和光市丸山台1-7-9
 電話番号 048-461-0850
 営業時間 10:00～17:00
 定休日 水曜日・年末年始



© 和光市