

旬だより 地場産 新鮮野菜出荷



今週の... オススメ!!

両農産物直売センターの土日祝日の営業が 9:00~17:00 までとなります!!

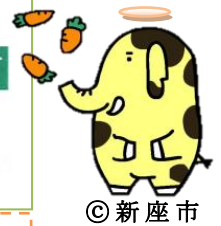


新座市産の枝豆が入荷しています!
塩茹でにして食べる枝豆は...美味しい!!!

枝豆に多く含まれるビタミン B1 と B2 は、体内で糖質・脂質・たんぱく質などを分解してエネルギーに変える効果があります。さらに、高血圧の原因となるナトリウム(塩分)の排出を助け、利尿作用を促すカリウムを多く含んでいるため、体内の水分量を調節し、むくみの解消にも効果的に働きます。

夏バテの原因である食欲不振から来る栄養不足の解消や、疲労回復に大変優れているそうです♪

新座農産物直売センター



©新座市

住 所 新座市野火止6-1-48
電話番号 048-483-7200
営業時間 10:00~17:00
定休日 月曜日・年末年始



和光農産物直売センター



和光市産のナスが入荷しています。炒めて、味付けをしょうゆにして食べる焼きナスは食べやすく、おいしいです!またマーボ茄子や天ぷらなど、ナスを使った料理のレパートリーがたくさんありますね!さっぱり食べたい時は直売センターで販売している「なす漬の素」を使って、漬け物にして食べてみるのはいかがでしょうか。



©和光市

住 所 和光市丸山台1-7-9
電話番号 048-461-0850
営業時間 10:00~17:00
定休日 水曜日・年末年始