

旬だより 地場産 新鮮野菜出荷



今週の... オススメ!!

両農産物直売センターの土日祝日の営業が 9:00~17:00 までとなります!!

新座農産物直売センター



住 所 新座市野火止6-1-48
 電話番号 048-483-7200
 営業時間 10:00~17:00
 定休日 月曜日・年末年始



©新座市



☆ナス☆

ナスは、インド原産のナス科ナス属の植物です。日本には、8世紀に中国から伝わったといわれています。味や香りにクセがないので、漬け物・煮物・炒めものと幅広く使える野菜です。老化防止・消炎作用・肥満防止・陽作用など様々な効果があるといわれています。

和光農産物直売センター



住 所 和光市丸山台1-7-9
 電話番号 048-461-0850
 営業時間 10:00~17:00
 定休日 水曜日・年末年始



©和光市

和光市産の桃が入荷しています。桃は皮を剥いて切って食べるのが定番で美味しいですね！
 また、ひと手間かけて…皮剥いて種をとり、荒めにくし形に切ってレモン汁やはちみつ、プレーンヨーグルトを入れてブレンダーやミキサーで一気に混ぜ合わせ、氷が入っているコップに入れて、桃の季節だけの贅沢でフレッシュなヨーグルトドリンクが出来ます!!分量などを調べて、ぜひ作ってみてはいかがでしょうか。