

## 旬だより 地場産 新鮮野菜出荷



## 今週のオススメ！！

両農産物直売センターの土日祝日の営業が 9:00～17:00 までとなります！！

## 新座農産物直売センター

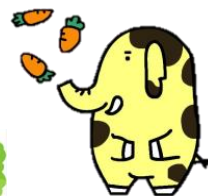


## ブロッコリー

ブロッコリーの出荷が始まりました。  
サラダには勿論のこと、グラタンやシチューにも  
欠かせません。お弁当の色付けにも重宝します。

ミネラルやビタミンも豊富に含まれていて、特に  
茎の部分の栄養価は高いです！

是非ご賞味ください(^ ^)



© 新座市



住 所 新座市野火止6-1-48  
電話番号 048-483-7200  
営業時間 10:00～17:00  
定休日 月曜日・年末年始

## 和光農産物直売センター



## カリフラワー

カリフラワーが出荷しています。  
主役のハンバーグへ温野菜にしたカリフラワーが  
よく添えられています。

あまり日持ちしない野菜なので、早めに茹ででの  
調理をオススメします。

すぐに調理出来ない場合は乾燥させないように  
ラップなどで包み、冷蔵庫の野菜室に立てて保存  
するようにとされておりま。



住 所 和光市丸山台1-7-9  
電話番号 048-461-0850  
営業時間 10:00～17:00  
定休日 水曜日・年末年始



© 和光市