

旬だより 地場産 新鮮野菜出荷



# 今週のオススメ！！

両農産物直売センターの土日祝日の営業が 9:00～17:00 までとなります！！

## 新座農産物直売センター



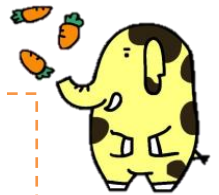
ほうれん草

栄養価が高く、ビタミンとミネラルが豊富に含まれています。

サッと茹で、サッと炒めるのがポイントです☆おひたし、炒め物などで是非お召し上がりください！！

炒め物ではバター風味にして食べるのが美味しいです！！

今の寒い時期にピッタリの味噌汁にほうれん草を具にして食べてみてはいかがでしょうか。



© 新座市



住所 新座市野火止6-1-48  
 電話番号 048-483-7200  
 営業時間 10:00～17:00  
 定休日 月曜日・年末年始

## 和光農産物直売センター



丸大根

丸大根が出荷されています。

大きいカブに見えますが、大根です！

丸大根と一般的な大根の違いは形だけではなく、肉質がとても柔らかいです。

柔らかいのに、煮くずれしないのが特徴なので、煮物が特におすすめです！

他、生のままや漬け物にして食べる料理など色々あります！

是非、お試してください！



住所 和光市丸山台1-7-9  
 電話番号 048-461-0850  
 営業時間 10:00～17:00  
 定休日 水曜日・年末年始



© 和光市