



# 直売オススメ！！

旬だより 地場産 新鮮野菜出荷

新座農産物  
直売センター



©新座市



住 所 新座市野火止6-1-48  
電話番号 048-483-7200  
営業時間 10:00~17:00  
定休日 月曜日・年末年始

そら豆の出荷が始まりました。そら豆には、特有の香りとおほのかな甘みがあります。晩酌のお供に大活躍のそら豆ですが、スープや炊き込みご飯でも美味しくお召し上がりいただけます(^ ^) 美味しく食べる鉄則は、調理する直前にさやからそら豆を出すことです。時間が経つほど風味が失われてしまうので気をつけましょう！



和光農産物  
直売センター



©和光市



住 所 和光市丸山台1-7-9  
電話番号 048-461-0850  
営業時間 10:00~17:00  
定休日 水曜日・年末年始

今が旬の春キャベツが入荷いたしました。葉が柔らかくてみずみずしいのが特徴です。このような春キャベツは火を通すよりも生でムシャムシャ食べるのがおすすめです。みずみずしさ、シャキシャキの歯ごたえ、春キャベツの甘みを楽しむことができます。他にも千切りにしてサラダに盛り付けてもよし、浅漬や甘酢漬などにしてもとても美味しいです。ぜひ、お試し下さいませ！

両農産物直売センターの土日祝日の営業が 9:00~17:00 までとなります！！