



直売オススメ！！

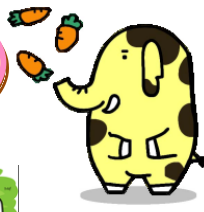
旬だより 地場産 新鮮野菜出荷



今年もバターナッツかぼちゃの出荷が始まりました。
 このかぼちゃの特徴は、ナッツのような風味とねっとりとした果肉にあります。
 なんととってもポタージュに向いています♪
 その他にも、ソテーやフライにしても美味しいです♪
 毎年大人気のバターナッツかぼちゃ！いかがでしょうか？
 是非一度、ご賞味下さいませ（＾＾）

毎週火曜日はお米の特売日です！！

新座農産物
直売センター



©新座市



住所 新座市野火止6-1-48
 電話番号 048-483-7200
 営業時間 10:00~17:00
 定休日 月曜日・年末年始



和光農産物
直売センター



©和光市



住所 和光市丸山台1-7-9
 電話番号 048-461-0850
 営業時間 10:00~17:00
 定休日 水曜日・年末年始

今回はオクラを紹介します。オクラ独特のネバネバは、ペクチンやムチンなどの水溶性食物繊維が豊富です。その為、整腸の効果やコレステロールの上昇抑制などの働きがあるそうです。

今の暑い時期にさっぱりと、そうめんやうどんなどのトッピングにオクラも一緒に入れてみるのはいかがでしょうか！

皆様ご存知ですか？毎週火曜日はお米の特売日です！

和光農産物直売センターでは、地場産の安全・安心な野菜を多数採り揃えております。

是非、ご来店おまちしております。

両農産物直売センターの土日祝日の営業は9:00~17:00までとなります！！