



© 新座市

## 新座・和光農産物直売センターオススメ 旬だより 地場産 新鮮野菜出荷!!!



© 和光市



### 新座・枝豆

子供も大人も大好きな枝豆の出荷が始まりました  
(^▽^)//

塩ゆでした枝豆はこの時期ならではのごちそうです♪  
タンパク質やカルシウムも豊富で大豆同様に栄養価が  
高く、大豆にはないビタミンCもたっぷりです☆☆  
枝豆は、豆がふっくらとしていて、さやにうぶげが  
綺麗についているものが、味が良く新鮮です(^\_^)☆☆



住 所 **新座市野火止6-1-48**  
電話番号 **048-483-7200**  
営業時間 **10:00~17:00**  
定休日 **月曜日・年末年始**

両農産物直売センターでは、地場産の  
安全・安心な野菜・果物を多く取り揃えて  
おります！  
皆様ご存知ですか？  
毎週火曜日はお米の特売も行っています！  
是非、ご来店お待ちしております♪

### 和光・ヤングコーン



今まさに旬の野菜、ヤングコーンの出荷がはじまりました。  
ヤングコーンといえば加工品が主流でしたが、この生のヤング  
コーンを一度食べたらやみつきになるというほど絶妙な美味  
しさ！旬の今だから食べないと損ですよ。オススメの食べ方は、  
皮付きのままグリルで焼くだけ！『皮付きのまま』が美味しく  
食べる秘訣です！

ヒゲは焦げちゃうので、ヒゲの部分だけアルミホイルで  
包んで保護して、皮が焦げる程度まで焼いたら出来上がり！  
ぜひ、ご賞味ください！

住 所 **和光市丸山台1-7-9**  
電話番号 **048-461-0850**  
営業時間 **10:00~17:00**  
定休日 **水曜日・年末年始**



両農産物直売センターの土日祝日の営業は 9:00~17:00 までとなります！！