



©新座市

新座・和光農産物直売センターオススメ

旬だより 地場産 新鮮野菜出荷!!!



©和光市



新座・茄子(なす)



茄子の出荷が始まっています(^ ^)♪

茄子は、煮物・炒物・揚げ物・お漬物など和洋中間わず美味しく食べる事の出来る万能野菜です!!

90%が水分なので栄養価が無いと思われがちですが、ナスニンと呼ばれる栄養素がコレステロールやアンチエイジングに効果的と言われています♪

旬の茄子も食べて夏に負けないカラダ作りに役立てましょう(^▽^)//☆☆



住所 **新座市野火止6-1-48**
 電話番号 **048-483-7200**
 営業時間 **10:00~17:00**
 定休日 **月曜日・年末年始**

● 両農産物直売センターでは、地場産の安全・安心な野菜・果物を多く取り揃えております!

● 皆様ご存知ですか?
 ● 毎週火曜日はお米の特売も行っています!
 ● 是非、ご来店お待ちしております♪

和光・胡瓜(きゅうり)

和光市産の胡瓜が出荷しました! サラダや漬物などにいかがでしょうか。採れたての胡瓜は一味違います! ぜひ、お試し下さい♪



住所 **和光市丸山台1-7-9**
 電話番号 **048-461-0850**
 営業時間 **10:00~17:00**
 定休日 **水曜日・年末年始**



両農産物直売センターの**土日祝日**の営業は**9:00~17:00**までとなります!!