



© 新座市

新座・和光農産物直売センターオススメ

旬だより 地場産 新鮮野菜出荷!!!



© 和光市



新座・ゴーヤ

ゴーヤの出荷がはじまっています(^_^)♪
ずっしりと重く色の濃いものがおいしいゴーヤの
ポイントです☆新鮮であるほど苦みは増しますが、
栄養満点です!!

ゴーヤチャンプルーなどの炒め物やカレー・
チップス・ごまあえや甘酢漬けなど様々な料理に
ご利用いただけます。

是非ご賞味ください♪



住 所	新座市野火止6-1-48
電話番号	048-483-7200
営業時間	10:00~17:00
定休日	月曜日・年末年始

両農産物直売センターでは、地場産の
安全・安心な野菜・果物を多く取り揃えて
おります!

皆様ご存知ですか?

毎週火曜日はお米の特売も行っています!

是非、ご来店お待ちしております♪

和光・オクラ

和光市産採れたて新鮮なオクラが入荷しております!
オクラの煮浸し、おかか和えやマヨ醤油、ツナとも
相性バツグン!

夏野菜のネバネバパワーで元気いっぱい!!

ぜひ、ご賞味ください。



住 所	和光市丸山台1-7-9
電話番号	048-461-0850
営業時間	10:00~17:00
定休日	水曜日・年末年始



両農産物直売センターの土日祝日の営業は9:00~17:00までとなります!!