



© 新座市

新座・和光農産物直売センターオススメ

旬だより 地場産 新鮮野菜出荷!!!



© 和光市



新座・ブロッコリー

ブロッコリーの出荷が始まっています。
ブロッコリーは、ビタミンCが非常に豊富で疲労回復・かぜの予防などの効果があります。

サラダ・スープ・炒め物など様々な料理に使える万能野菜です♪

是非ご賞味下さい(^ ^)



住所	新座市野火止6-1-48
電話番号	048-483-7200
営業時間	10:00~17:00
定休日	月曜日・年末年始

和光市産の菊芋が出荷しております。
生でも食べられる菊芋。薄切りにしてサラダにしたらシャキシャキの食感がたまらない！

ツナマヨで和えてもおいしいですよ♪

他にも、きんぴらにしたり、甘唐揚げにしたり、バターで炒めても最高ですね♪

ぜひ、今の時期にしか採れない菊芋をご賞味ください！



和光・菊芋

住所	和光市丸山台1-7-9
電話番号	048-461-0850
営業時間	10:00~17:00
定休日	水曜日・年末年始



両農産物直売センターの土日祝日の営業は9:00~17:00までとなります!!