



©新座市

## 新座・和光農産物直売センターオススメ 旬だより 地場産 新鮮野菜出荷!!!



©和光市



ちぢみほうれん草が入荷しています！

通常のほうれん草よりもビタミンCやBカロテンなどの栄養価が高く、甘みが強いのも特徴です☆

炒め物やお味噌汁、サラダなどでどうぞ♪

## 新座・ちぢみほうれん草



住 所 新座市野火止6-1-48  
 電話番号 048-483-7200  
 営業時間 10:00~17:00  
 定休日 月曜日・年末年始



## 和光・さといも

和光市産の採れたてで新鮮な里芋が入荷しました！

人気のレシピは里芋の煮っころがし、里芋の炊き込みごはん、里芋の味噌汁などです！

ぜひ、採れたてな里芋でご賞味ください♪



住 所 和光市丸山台1-7-9  
 電話番号 048-461-0850  
 営業時間 10:00~17:00  
 定休日 水曜日・年末年始



両農産物直売センターの土日祝日の営業は9:00~17:00までとなります!!!