



©新座市

新座・和光農産物直売センターオススメ

旬だより 地場産 新鮮野菜出荷!!!



©和光市



新座・長ねぎ

長ねぎは、メイン食材としても薬剤としてもとても美味しく食べられるお野菜です！☆

「アリシン」という成分が含まれており、疲労回復の作用や血行を良くし体を温める働きがあります。

アリシンは、長時間水に浸す事で減ってしまう性質があるため、食べる直前に調理するのがオススメです♪

是非ご賞味下さい(^ ^)



住所	新座市野火止6-1-48
電話番号	048-483-7200
営業時間	10:00~17:00
定休日	月曜日・年末年始



和光・聖護院大根

和光市産聖護院大根が入荷しました！

千枚漬け、煮物、バターとポン酢などで炒めても美味しいですね♪

この季節にしかない採れたて新鮮な聖護院大根をぜひご賞味ください。



住所	和光市丸山台1-7-9
電話番号	048-461-0850
営業時間	10:00~17:00
定休日	水曜日・年末年始



両農産物直売センターの土日祝日の営業は9:00~17:00までとなります!!!