



©新座市

## 新座・和光農産物直売センターオススメ

### 旬だより 地場産 新鮮野菜出荷!!!



©和光市



## 新座・セロリ



セロリの出荷が始まっています。  
茎から葉っぱまで、まるごと食べることが  
出来ます！

カリウムが豊富に含まれていて、肌を  
整える効果や血流を良くする効果もあり  
ます。

サラダ・スープ・漬物・炒め物・  
天ぷらなどでどうぞ♪

住 所	新座市野火止6-1-48
電話番号	048-483-7200
営業時間	10:00~17:00
定休日	月曜日・年末年始



## 和光・長ネギ



新鮮な長ネギが出荷しております！

納豆や麻婆豆腐、厚揚げなどの薬味と  
してもいいですし、鍋や味噌汁などに  
いかがでしょうか♪

新鮮な野菜はひと味違います！  
ぜひ、ご賞味ください！

住 所	和光市丸山台1-7-9
電話番号	048-461-0850
営業時間	10:00~17:00
定休日	水曜日・年末年始



両農産物直売センターの土日祝日の営業は9:00~17:00までとなります！！