



©新座市

新座・和光農産物直売センターオススメ 旬だより 地場産 新鮮野菜出荷!!!



©和光市



新座・白菜

白菜が出荷しています(^_^)♪

白菜にはビタミンCが多く含まれており、肌荒れに効果がある他、風邪を引きにくくする効果もあると言われています！芯よりも葉の部分に多く栄養が含まれています♪

お漬物・お鍋・炒め物など様々な料理にお使い頂けます！

是非ご賞味下さい☆



住所	新座市野火止6-1-48
電話番号	048-483-7200
営業時間	10:00~17:00
定休日	月曜日・年末年始



和光・スティックセニョール

和光市産スティックセニョールが出荷しました！

ブロッコリーに似た緑黄色野菜で、茎まで美味しく食べられます。

茎はほんのり甘く、グリーンアスパラガスのような食感です。茹でてマヨネーズで食べたり、おひたしにしたり、ナムルにしても美味しいですよ！

是非、採れたてのスティックセニョールをお試し下さい♪



住所	和光市丸山台1-7-9
電話番号	048-461-0850
営業時間	10:00~17:00
定休日	水曜日・年末年始



両農産物直売センターの土日祝日の営業は9:00~17:00までとなります！！