



©新座市

新座・和光農産物直売センターオススメ 旬だより 地場産 新鮮野菜出荷!!!



©和光市



新座・菊芋

菊芋が出荷されています。
菊芋には、「天然のインシュリン」といわれる「イヌリン」という成分を豊富に含んでいることから、美容や健康面でも注目を集めている野菜の一つです！

揚げ物や炒めもの、ポタージュやサラダなどでお召し上がり下さい♪



住所 新座市野火止6-1-48
電話番号 048-483-7200
営業時間 10:00~17:00
定休日 月曜日・年末年始



新座・人参

和光市の人参が出荷しております。
オススメのレシピは塩もみだけのシンプルサラダや天ぷら、人参しりしりも食べたらやみつきに。

寒い時には豚汁にしたら最高です！
人参ジュースもおすすめ！

ぜひ、採れたて新鮮な人参でご賞味ください！



住所 和光市丸山台1-7-9
電話番号 048-461-0850
営業時間 10:00~17:00
定休日 水曜日・年末年始



両農産物直売センターの土日祝日の営業は9:00~17:00までとなります!!