



©新座市

## 新座・和光農産物直売センターオススメ 旬だより 地場産 新鮮野菜出荷!!!



©和光市

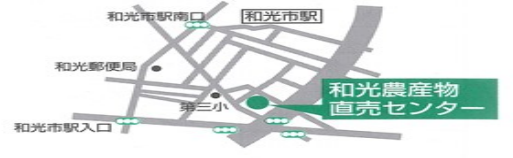
### 和光・モロヘイヤ

新鮮なモロヘイヤが入荷しました。  
ビタミンB2は、ほうれん草の約20倍、  
カルシウムは、7倍も含まれていて栄養価が高い  
そうです。

クセがないので、葉を茹でて包丁で叩き、納豆や  
豆腐にかけて食べていただくのもおすすめです。



住所 和光市丸山台1-7-9  
電話番号 048-461-0850  
営業時間 10:00~17:00  
定休日 水曜日・年末年始



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、営業時間は、  
平日 10:00~16:00 土日祝 9:00~16:00 となっております。

### 新座・さんじゅう丸 (じゃがいも)

『さんじゅう丸』の出荷が始まりました☆  
淡黄色で煮崩れしにくく、煮物などの調理に  
使うと、とてもおいしく仕上がります!!  
コロッケなどの料理する際、粘りが出やすい  
ので、荒目につぶした状態にすると良いです◎  
いかがでしょうか(^-^)?



住所 新座市野火止6-1-48  
電話番号 048-483-7200  
営業時間 10:00~17:00  
定休日 月曜日・年末年始

