



©新座市

新座・和光農産物直売センターオススメ

旬だより 地場産 新鮮野菜出荷!!!



©和光市

和光・なす

旬の夏野菜! なすが入荷しております。
 焼き茄子や麻婆茄子等レシピは幅広いですが、
 ぬか漬けにチャレンジしてはいかがでしょうか?
 ビタミン・カリウムが2倍になり、栄養価も
 高まるそうです。直売所で販売の『熟成
 ぬか床』を使えばご自宅で簡単にぬか漬けを
 楽しめます。



住所 和光市丸山台1-7-9
 電話番号 048-461-0850
 営業時間 10:00~17:00
 定休日 水曜日・年末年始



新型コロナウイルス感染防止のため、6/1(月)より当面の間
 平日 10:00~16:00 土日祝 9:00~16:00 時短営業時間となります

新座・南瓜



ミニ南瓜が出荷されております☆
 程よい甘みとホクホクした食感で、おかずから
 デザートまでアレンジも簡単な万能野菜です。

南瓜にはBカロテンが多く含まれており、
 免疫力を高める効果があるそうです。

皮にも栄養がギッシリと詰まっています
 ので、丸ごと楽しんで食べてくださいね♪

住所 新座市野火止6-1-48
 電話番号 048-483-7200
 営業時間 10:00~17:00
 定休日 月曜日・年末年始

