



©新座市

新座・和光農産物直売センターオススメ

旬だより 地場産 新鮮野菜出荷!!!



©和光市

和光・ゴーヤ

9月に入りましたが、地場産のゴーヤは、まだまだ入荷しています。

ゴーヤは独特な苦味がありますが、ゴーヤチャンプルーや天ぷら等の楽しみ方がたくさんあります!

また、苦味を取る塩もみの下処理で砂糖も加えるとさらに苦味が和らぐそうです!

苦味を楽しんで、レシピに加えてみてはいかがでしょうか?



住所	和光市丸山台1-7-9
電話番号	048-461-0850
営業時間	10:00~17:00
定休日	水曜日・年末年始



新型コロナウイルス感染防止のため、時短営業中!

平日 10:00~16:00 **土日祝** 9:00~16:00 となります!

新座・バターナッツかぼちゃ

バターナッツかぼちゃが入荷しています♪
バターナッツかぼちゃの特徴は、ナッツのような風味とねっとりした食感です☆

グラタンやポターージュ、ソテーなども美味しいですが、クリームとの相性も抜群なので、プリンやタルト、アイスなどのお菓子作りにも最適です!!!!

住所	新座市野火止6-1-48
電話番号	048-483-7200
営業時間	10:00~17:00
定休日	月曜日・年末年始

