



©和光市

新座・和光農産物直売センターオススメ 旬だより 地場産 新鮮野菜出荷!!!

和光・キャベツ

和光市産の新鮮なキャベツが入荷しております。
冬キャベツは甘みがあり、ロールキャベツなど煮込み料理にぴったりの野菜です！

ビタミンCやアミノ酸、カルシウムが豊富で葉の緑の部分にはカロテンが多く含まれています。

回鍋肉などの炒め物やサラダ、温かい味噌汁にキャベツを入れて食べるのも美味しいです！

是非、ご来店お待ちしております！

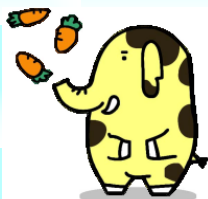


住所	和光市丸山台1-7-9
電話番号	048-461-0850
営業時間	10:00~17:00
定休日	水曜日・年末年始



新型コロナウイルス感染防止のため、時短営業中！

平日 10:00~16:00 **土日祝** 9:00~16:00 となります！



©新座市

新座・ほうれん草

ほうれん草の出荷が始まっています！！
緑黄色野菜の中でも特に栄養価が高く、ヨーロッパでは「胃腸のほうき」と呼ばれていて、便秘解消にも効果的です(^^)

葉の緑が濃く、鮮やかでシャキッと元気なもの、厚みがあり、根の付け部分がふっくらとしている方が甘みがあって美味しいです。

炒め物、お浸し、グラタン、スープなどでどうぞ♪



住所	新座市野火止6-1-48
電話番号	048-483-7200
営業時間	10:00~17:00
定休日	月曜日・年末年始

