



2024

6

No.307

あさか野

Contents

- | | | | |
|-----|---|-------|---------------------------------|
| 2・3 | 特集 女性部総会、部員表彰 | 11 | J Aあさか野事業承継相談 |
| 4・5 | 話題あれこれ写真日記 | 12・13 | インフォメーション |
| 6 | 農林振興センターだより あぐりいんふおめーしょん | 14 | 年金・FP 個別相談会 |
| 7 | 総合相談センターだより | 15 | 旬のレシピ・私の食農日記 |
| 8 | HappySmiles 素敵笑顔・我が家のペット イラスト紹介・これって読めますか? | 16 | パズル・応募方法・当選者発表 |
| 9 | 読者からのお便り LETTERS | 17 | 店舗のご案内・モナ カサンドラ占い 理事会報告・編集日記 |
| 10 | 読者からのお便り 俳句&短歌等 | 18 | レシピコンテスト実施中 |



朝霞市根岸台

うちだ はるみつ

内田 春光 さん (76歳)

うちだ

内田

あきら

明 さん (50歳)



あさか野農業協同組合



第12回 JAあさか野 女性部 通常総会



JAあさか野女性部部长 渡邊 芳子 さん

JAあさか野女性部は5月17日(金)、第12回JAあさか野女性部通常総会を朝霞市にある本店で開き、部員や関係者など約80名が参加しました。

女性部部长の渡邊芳子さんは「コロナ禍においても地域に根差しイキイキとした女性部の活動を工夫しながら行い、女性部に入って良かったと思える取り組みを皆さんとともに進めていくことができました」と挨拶をしました。

議事では、引き続き渡邊芳子さんが議長に指名され、令和5年度の活動報告や収支決算、令和6年度の活動計画や収支予算など、上程された4議案すべてが賛成多数で原案通り可決・承認されました。

総会後には、裁縫を指導できる役員達が講師となり、災害時に役に立つ手ぬぐいミニバッグ作りを行いました。参加した女性部員らは30分もかからず作り上げ完成したミニバッグを見せてくれました。

【来賓】



JA埼玉県中央会
JA支援部農政・広報・組合員組織担当部長
市川 秋行 様



あさか野農業協同組合
代表理事組合長
高橋 均 様



JAグループ一般社団法人家の光協会
普及文化本部 東日本普及文化局
滝本 匡志 様



埼玉県さいたま農林振興センター
農業支援部 部長
九十九 薫 様



あさか野農業協同組合
企画管理・指導経済担当常務
並木 辰雄 様



埼玉県さいたま農林振興センター
農業支援部 技術普及担当 主任
栗原 菜月 様



埼玉県さいたま農林振興センター
農業支援部 新規就農・法人化担当技師
木幡 聡 様

みんなで手ぬぐいミニバッグ



完成したミニバッグ



災害時に役立つ手ぬぐいをみなさんとともに完成!!

JA埼玉県女性組織協議会

創立70周年記念大会開催



特別表彰を受賞した渡邊澄江さん 右から3番目

5月9日、さいたま市埼玉会館大ホールにて、JA埼玉県女性組織協議会創立70周年記念大会が開催されました。

そのなかで、JA女性組織の健全な発展を図り、他の模範となった功労者が表彰されました。特別功労者表彰8名の中に、前女性部部長の渡邊澄江さんが壇上で表彰され、功労者表彰90名の中から山崎とよ子さん、醍醐紀子さん、野島悦子さんの3名が受賞されました。おめでとうございます!!



一般表彰された 山崎とよ子さん 野島悦子さん 醍醐紀子さん (左より)



70周年記念大会に参加した女性部員のみなさま お疲れさまでした

令和6年度

JAあさか野女性部支部長、副支部長のみなさま



第12回 JAあさか野女性部 通常総会

| 支部名 | 支部役職 | 氏名 |
|-------|------|---------|
| 野火止 | 支部長 | 市川 亜由美 |
| | 副支部長 | 内田 仁美 |
| 新座大和田 | 支部長 | 角谷 久子 |
| | 副支部長 | 太田 恵子 |
| 片山 | 支部長 | 濱中 知美 |
| | 副支部長 | 並木 やえ子 |
| 野寺 | 支部長 | 榎本 米子 |
| | 副支部長 | 榎本 登美子 |
| 西堀 | 支部長 | 土屋 留美 |
| | 副支部長 | 萩原 憲子 |
| 朝霞 | 支部長 | 渡邊 澄江 |
| | 副支部長 | 豊田 圭子 |
| 内間木 | 支部長 | 田中 圭子 |
| | 副支部長 | 伊藤 ゆき子 |
| 志木 | 支部長 | 大野 佐智子 |
| | 副支部長 | 綱島 千恵子 |
| 宗岡 | 支部長 | 大熊 きく江 |
| | 副支部長 | 市之瀬 志津子 |
| 和光 | 支部長 | 山崎 すみ子 |
| | 副支部長 | 富澤 孝子 |

宜しくお願いします！



にんじん栽培における講習会開催



真剣に説明を聞く生産者ら

5月20日（月）、営農支援課は、本店会議室にて、住化農業資材(株)、(株)フジイシード、横浜植木(株)、全農さいたま、シンジェンタジャパン(株)を講師に迎え、管内の生産者29名が参加し、「にんじん」栽培における講習会を開催しました。

当JA管内の「にんじん」の生産量は埼玉県内でも上位に位置する主要な作物で、各業者から「愛紅」「七彩」「らいむ」などの定番品種から、新品種にんじんの特性・特徴や栽培の他、しみを対策する農薬等の資材について説明を受けました。

生産者らは、次期栽培に向けて、どの品種が最適なのが真剣にメーカーの話に耳を傾けていました。

春の家庭菜園 苗の市



多くのお客様が来場されました

4月27日（土）、28日（日）の2日間、和光・新座農産物直売センターにて、『春の家庭菜園 苗の市』を開催しました。

地元農家さんが育てた良質なナス・トマト・きゅうり・ピーマン・ししとう・とうがらし・ミニトマト等の野菜苗や、きれいな鉢花とあわせて10種類以上が販売され、家庭菜園の肥料、資材の販売と栽培に関する相談会が同時に行われました。苗を買い求めにきたお客様は、生産者の方に話を聞きながら、育てたい苗を熱心に選んでいました。



可愛い練りきり出来ました

▶バラの花びらの切り込みが大変!!



JAあさか野女性部片山支部は5月20日（月）7人が、和菓子の練りきりづくりに挑戦しました。

製菓用バサミや三角べらなど専用の道具を使いながら、生地を濃い目に着色し、ハサミを入れて花びらを形作るなど、繊細な作業をしました。「うまくできない」「夢中になった」「力加減が難しい」など口々に話しながらも、全員が無事に作品を完成させました。

参加した部員らは「季節によって作るものが違うようなのでまた参加したい」と笑顔で話しました。



新座支店にもダイチャリ設置 ますますJAが便利に!!



▶新座支店に4台のダイチャリステーションが設置されました



5月14日（火）、JAあさか野新座支店敷地内にシェアサイクル「ダイチャリ」を導入しました。

周辺地域には「ダイチャリ」のステーションHELLO CYCLINGが数多く設置されており、組合員や地域住民の皆様へ交通手段の多様化による利便性の向上と地域活性化に寄与すべく、新座支店に設置されました。

この取り組みにより、地域に密着したJAとして、幅広いニーズに応じた店舗資産の有効活用を積極的に行いながら、SDGsの目標11「住み続けられる街づくりを」に貢献していきます。

※利用方法についてはアプリ又はダイチャリHPをご覧ください

(<https://daichari.hellocycling.jp/>)



住宅地等における農薬使用について

学校、公園、街路樹及び住宅地に近接する農地等において農薬を使用する際は、農薬の飛散を原因とする住民等の健康被害が生じないようにしましょう。特に、JAあさか野管内は人口が多く農業と地域住民の距離が近いです。農薬散布時は周囲に注意を払い飛散防止に努めてください。



埼玉県マスコット「コバトン」

農薬使用回数・量の削減に努めましょう

- ・ 病害虫の発生を早期に発見する。
- ・ 耐病性品種の選択する。
- ・ 物理的防除の導入を検討する。 例) 防虫ネットの設置等
- ・ 連作を避け、適切な土づくりや施肥を行いましょう。

農薬使用時に注意すべき点

- ・ 散布時の時間帯や気象条件を考慮する。
- ・ 農薬の使用方法はラベルに従う。
- ・ 散布区域に人が侵入しないよう周知する。
- ・ 粒剤の株元散布やフェロモン剤の使用等、周囲へ飛散しにくい農薬を選択する。

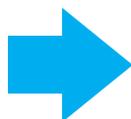


防虫ネットで物理的防除



粘着板で発生消長の確認

より詳細を知りたい方はこちらから



住宅地等における
農薬使用について
埼玉県 HP



総合相談センターだより

～任意後見制度について～

判断能力が不十分な方を保護する成年後見制度には「法定後見」と「任意後見」の2種類があります。



法定後見制度

既に判断能力が減退している方が利用する制度です。裁判所の手続きによって成年後見人等が選任されるので、本人が希望される方が選任されるとは限りません。

任意後見制度

本人に十分な判断能力があるうちに利用する制度です。将来の認知症等による判断能力の減退に備えて、あらかじめ本人が信頼できる人に支援して欲しいことを契約で決めておくことができます。

もし、認知症や、病気等で判断能力が不十分となってしまうたら？

不動産の管理

貯金の入出金等の手続き

介護施設や病院等の入所手続き

各種手続きが困難・不利益な契約・悪質商法の被害

このような場合の事前対策の一つが任意後見制度です。

☆任意後見制度のメリット

- ①後見人を本人の意思で選任できる
- ②後見人をお願いする内容を事前に決めておける
- ③任意後見人に監督人が選任され、不正をしないように監督する

※任意後見制度はあくまでも生前の対策となるため、亡くなった後の対策は「遺言書作成等」で補完する必要があります。

今回の記事は、相続対策の一例であり、実際のご相談ではお一人お一人に最適な対策をご提案いたします。JAあさか野では専門家と連携し、幅広く相談業務を行っております。ぜひ、お気軽にご相談ください。

— 詳しくはフリーダイヤルにお問い合わせください —

JAあさか野 総合相談センター

〒352-0011 埼玉県新座市野火止5丁目7番22号
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201

ご相談フリーダイヤル

イーナ ヨイローン

☎ 0120-17-4160

イラスト紹介



新座市野火止
高田 優代さん



朝霞市岡
ペンネーム ひろちゃん



新座市片山
貫井 輝子さん



志木市中宗岡
棚池 和子さん

「素敵な笑顔」「我が家のペット」 を募集しております

自慢の笑顔や何気ないしぐさの写真を、一言コメントと一緒に広報誌「あさか野」に掲載いたしますので、下記連絡先までご連絡ください。広報担当職員が対応いたします。

連絡先

JAあさか野 本店 生活広報課
048-451-1122
(平日 午前9:00～午後5:00)

Happy Smiles



素敵な笑顔



(新座市大和田) 祖父 内田 浩一さん

依 織ちゃん 女の子(3歳)
3歳になったよー



我が家のペット



(和光市下新倉) ^{たなか ゆみ} 田中 有美さん

フ クちゃん 男の子(1歳)

我が家の3代目のフクちゃんです。まもなく2歳の誕生日。まだまだパピー気分が抜けません。

野菜・果物難読漢字 これって読めますか？

野菜・果物の難読漢字
知っていますか？
これはなんと読むでしょうか？

甘 藍

▲答えは 15ページ

読者からのお便り 【LETTERS】



たくさんのご感想などをいただきありがとうございました。おハガキの一部をご紹介しますさせていただきます。

あさか野4月号筆頭に「エンカル消費」が掲載されていました。「SDG S」はその言葉と内容は周知されつつあると感じています。それにつながるのが「エンカル消費」、今回誌面での言葉を初めて知り、その内容を知り得ました。合理的、機能的であることは大事ですが、私たちの今までのあり方がこのことを偏重し過ぎたのではないか、機能面と人としての在り方を見つめ直す時でしょうか。SDGsにつながるエンカル消費を心懸けていきたいと思えます。

新座市西堀 匿名さん

「エンカル消費」を知っていただき、ありがとうございます。JAあさか野はSDGsに貢献してまいります。

旬のレシピ「アジの干物とひじきのまぜご飯」を作ってみました。
大変美味しく出来ました。

志木市幸町 尾崎 みつさん

私も作りました。美味しくておかわり3杯もしちゃいました。これからも喜ばれる情報を提供してまいります。

我が家の食卓、マンネリ化していたので今月号の旬のレシピ「アジの干物とひじきのまぜご飯」を美味しく作りました。レシピ通りに作ったら、家族の者に『おいしい♪おいしい♪』とひょうばんでした。

私の料理レパートリーに、保存できましたあとも嬉しい出来事でしたし、これも広報様のおかげとお礼を伝えたいとお便り致しました。
今度はおにぎりにしてお友達とワイワイピクニックにでも、出掛けようかと思っております。

どうも有難うございました。
新座市石神 ペンネーム エプロンさん

ご家族に喜ばれたレシピを提供できて光栄です。ピクニックでのおにぎりも楽しんでください。

JAあさか野4月号からリニューアルされたんですね。

「野菜・果物難読漢字」の新コーナーもできて楽しみがふえました。

「私の食育日記」花粉症対策は食事から始めよう」でした。

免疫機能を整える食事をとって花粉症の季節をのりこえたいと思います。

新座市栗原 匿名さん

リニューアルを喜んでいただき嬉しいです。また花粉症対策に役立つ情報をお届けできて良かったです。

皆さんお花見にいかれましたか。

4月6日(土)お天気にめぐまれ、夫婦で秩父の清雲寺の見事なだけ枝を散策してきました。おすすめです。

帰りには長瀬に立ち寄り岩畳を歩いてきました。

久しぶりにとても良い一日を過ごしてきました。ひとつ残念なことは、スマホでおとうさんを写したのですが顔が写っていないで胴体だけだったことかな…私にセンスがないということですね。

和光市下新倉 匿名さん

写真は思い出を残す一つの方法ですが、大切なのは瞬間を共に過ごしたことです。次は素敵な一枚が撮れますよ。チャレンジです！

いつもあさか野を届けていただきありがとうございます。

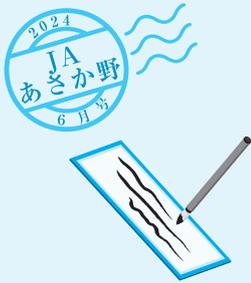
毎月楽しみにしております。
エンカル消費って何？ 細かく読んで理解出来ました。

色んな事を教えていただき大変勉強になります。

これからもよろしくお願ひ致します。

和光市白子 匿名さん

エンカル消費の理解にお役立て出来てよかったです。これからも毎月有益な情報をお届けしますね。



読者からのお便り

たくさんのお便りをいただきありがとうございます。
みなさまからいただいた作品を一部ご紹介させていただきます。16ページのクロスワードパズルとあわせてご投稿ください。

J A 文芸ひろば

俳句 & 短歌

朝霞市岡 ペンネーム ひなぎくさん

紫陽花の
グラデーショ
ンに
癒される

新座市東 栢尾 恵子さん

紫陽花の
華やか
なりし
梅雨入り

新座市野火止 匿名さん

梅雨曇り
みどりあざ
やか
もみじの葉

新座市あたご 新井 京子さん

梅雨さな
か
ちっちゃな
ブーツ
ちやぶちやぶと

新座市あたご 金子 美代子さん

梅雨入り
土にやさ
しく
降りそそ
ぐ

朝霞市宮戸 高橋 一枝さん

夕暮れに
焼肉困
んで
暑気払い

朝霞市栄町 渡辺 良子さん

梅の雨
豊作願
い
感謝して

俳句&短歌
などを募集して
おります

J A あさか野では、組合員や地域の方々からの俳句、短歌、川柳を募集しています。
応募いただきました作品は、広報誌「あさか野」へ掲載してまいります。
四季を通じて、J A あさか野の農業と農産物や食べたときの笑顔、自然に関する俳句を募集します。
作品を通じて、地域のみなさまに「食と農」に興味を持っていただきたいと考えております。
16ページに投稿先やお題をのせてありますので、お気軽に投稿してみてください。
※応募頂いた俳句は、添削・削除を行う場合があります。ご了承ください。

「ごはんにのせるおいしいおかず」のレシピコンテスト ～新米にのせて食べて米生産者を応援しよう！～

応募期間は令和6年4月1日から7月31日までとなります。

【コンテスト概要】

対象：組合員様、事業利用者様、管内にお住まい、お勤めのみなさま
条件：①主食がお米（ご飯）であること ②おかず（副菜）の1つをお米（国産米）にのせて使用すること
③. ①②を満たしたごはんのおTOMOレシピと写真を送付すること
（応募者1人につき1作品をコンテスト申込用紙に記入し応募）

応募期間：令和6年4月1日（月）～7月31日（水）消印有効

応募方法：コンテスト申込書 J A あさか野ホームページに申込書を掲載

審査基準：「工夫、作りやすさ、見た目、美味しさ、栄養バランス」を管理栄養士が総合的に判断します

発表：広報誌「あさか野」9月号特集新米うまい！ごはんのおTOMOレシピコンテスト掲載予定
レシピは「J A あさか野公式ホームページ」にて公開予定

景品：最優秀賞（1名）お米20kg+ごめ油5本 ほかに各賞があります
入賞18名（最優秀賞1名、優秀賞2名、特別賞5名、努力賞10名）
※入賞者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

留意事項：J A あさか野が主催となり、作品の権利は主催者に帰属します。応募作品は返却しません。

送り先 ・郵送の場合 〒351-0023 朝霞市大字溝沼 466
J A あさか野 「ごはんにのせるおいしいおかず」レシピコンテスト係
・メールの場合 件名 J A あさか野「ごはんにのせるおいしいおかず」レシピコンテスト係
送信先 info_001@askn.st-ja.or.jp



あなたの“想い”をカタチにします

JAあさか野 事業承継相談

安心



対象者 JA組合員、そのご家族

相談費用

無料

※こんな不安・お悩みありませんか？

農業って
どう始めたら
いいの？

農業経営の
ノウハウを
知りたい

今後、農業を
続けられるか
わからない

事業承継は
どうすれば
いいの？

農地はこれから
どうすれば
いいの？

相続対策って
何から始めれば
いいの？

ご興味がある方は、お近くのJA窓口までお気軽にご連絡ください。

「知っているようで知らない、目からうろこのラジオ体操」開催決定!

今年度はNHKテレビ体操の指導経験のある講師をお迎えした健康教室を開催します!昔から馴染みのあるラジオ体操ですが、皆さんは本気のラジオ体操をご存知でしょうか?

なんとなく体操をされていませんか?ぜひこの機会にプロの指導で効果的なラジオ体操を楽しみましょう!ご参加お待ちしております☆

日 程: 令和6年7月18日(木) 13時30分~(90分程度)
場 所: JAあさか野 本店3階 会議室 (朝霞市大字溝沼466)
講 師: 岡本 美佳 氏
題 名: 「知っているようで知らない、目からうろこのラジオ体操」
参 加 費: 無料
対 象: 男女問わず講座にご興味のある方
定 員: 30人 ※上限に達し次第、締め切らせていただきます
申込締切: 令和6年7月11日(木)
申込方法: 最寄りの支店窓口でお申し込みいただくか、本店 生活広報課までご連絡ください!



お問い合わせ&お申込み先 **本店 生活広報課 ☎048-451-1122(代表)**

第4回フードドライブ活動のご報告

令和6年3月18日(月)~29日(金)の期間で開催しました第4回フードドライブ活動ですが、皆様の寄付のおかげで多くの品物(フードドライブ食品 19.95kg)を集めることができました。ご協力いただきまして誠にありがとうございました。

寄付いただいた品物は特定非営利活動法人フードバンク埼玉を通じて福祉施設や支援団体等に寄付をさせていただきます。

令和6年度第1回フードドライブ活動は6月17日(月)~28日(金)に開催します。みなさまのご協力をよろしくお願い申し上げます。



税務・法律相談会のご案内

~お気軽にご相談ください~

**無 料
予 約 制**

ご予約制になります。事前に最寄りの支店、もしくは総合相談センターへご連絡ください。

弁護士
税理士が
対応します



6月

| | | |
|--------|------------------|-------------------|
| 13日(木) | 法律相談会 (総合相談センター) | PM 1:30 ~ PM 4:30 |
| | 税務相談会 (和光支店) | AM10:00 ~ PM 3:00 |
| 14日(金) | 法律相談会 (和光支店) | PM 1:30 ~ PM 4:30 |
| 18日(火) | 税務相談会 (総合相談センター) | AM10:00 ~ PM 3:00 |
| 27日(木) | 法律相談会 (総合相談センター) | PM 1:30 ~ PM 4:30 |
| | 税務相談会 (和光支店) | AM10:00 ~ PM 3:00 |

※ご利用は原則、組合員に限らせていただきます。また、日程など変更になる可能性があります。予めご了承ください。

『農業支援事業助成金の金額枠拡大』

農業生産資材の物価高騰に基づき、農業者のトータル生産コスト削減と農業生産の拡大、および農業所得の向上を目的とし、変更いたしました。

- 一例：＜農業生産拡大に伴う農業機械等購入支援＞
 旧：事業費の20%又は10万円のいずれか低い額とする。
 新：事業費の20%又は30万円のいずれか低い額とする。
 ※その他の変更につきまして詳しくは本店経済課・またはTAC職員へお問い合わせください。

『肥料・農薬自己取り』特別価格(税込)での販売

生産コスト軽減を応援します！
肥料・農薬自己取りキャンペーン開催！

- 日時：6月12日(水) 9時00分～14時00分
 価格：マイルドユーキ888H 20kg (3,380円)
 粒状BMようりん 20kg (3,150円)
 人参特号 20kg (3,000円)
 ビーラム粒剤 20kg (16,850円)
 ユニフォーム粒剤 3kg (6,290円)
 会場：内間木倉庫(旧内間木経済配送センター)
 お問い合わせ：営農支援課 048-451-1122(代表)

『JAあさか野 農業機械展示会』

- 日時：6月22日(土) 9時00分～14時00分
 会場：本店駐車場内 朝霞市大字溝沼466番地
 出展内容：トラクター・管理機・生産資材
 (ヤンマー・クボタ・サセキなど)
 OPP(防曇袋)自己取りキャンペーンなど
 肥料・農薬相談コーナー、農業相談コーナー
 お問い合わせ：営農支援課 048-451-1122(代表)

『ほうれん草栽培における講習会』開催

種苗メーカーを招いて、ほうれん草の栽培技術や、品種の紹介などの情報提供をおこないます

- 開催日時：令和6年6月17日(月) 10時00より
 開催場所：あさか野農業協同組合本店 3階会議室
 開催住所：朝霞市大字溝沼466番地
 内容：①ほうれん草の栽培・品種について
 ②ほうれん草おすすめ資材について
 ③その他
 講師：住化農業資材(株)、タキイ種苗(株)、
 トキタ種苗(株)、協友アグリ(株)、
 全農さいたま
 お問い合わせ：営農支援課 048-451-1122(代表)

『和光・新座農産物直売センター イベントのご案内』

- 和光・新座農産物直売センター夏の収穫祭
 (和光) 日程：6月29日(土)、6月30日(日)、
 7月6日(土)、7月7日(日)
 (新座) 日程：7月6日(土)、7月7日(日)
 人気の朝穫れトウモロコシの数量限定販売、夏野菜の特売などお楽しみに!!!
 お問い合わせ：(和光) 048-461-0850
 (新座) 048-483-7200
 ※天候等により内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

JAあさか野 出張販売案内 一覧表

和光農産物直売センター、新座農産物直売センターでは、とれたて、旬の地元野菜、くだものを出張販売いたします。生産者が丹精込めて育てた安全・安心な農産物を販売しております。皆様のご来場をお待ちしております。

| 開催場所 | | 開催日 | 開催時間 |
|-------------------|----------------|----------|------------|
| 採れたて!しきの野菜市 | 志木市役所 1階 市民ホール | 6月7日(金) | 午前10時～午後3時 |
| 和光市駅南口軽トラ市 | 和光市駅南口駅前広場ステージ | 6月12日(水) | 午後4時～午後6時 |
| 新座市役所ファーマーズマーケット | 新座市役所本庁舎 1階ロビー | 6月12日(水) | 午前10時～午後1時 |
| | | 6月26日(水) | |
| 志木支店いろはやさい市 | 志木支店駐車場 | 6月13日(木) | 午前10時～午後3時 |
| | | 6月27日(木) | |
| 支店年金朝市(野火止・新座・朝霞) | 支店駐車場 | 6月14日(金) | 午前9時～午後1時 |
| あさか野ソライチ | JAあさか野本店駐車場 | 毎週水曜日 | 午前10時～午後1時 |
| 和光支店野菜市 | 和光支店店舗前 | 毎週木曜日 | 午前10時～午後1時 |
| 新座栄四丁目商店会 | 新座栄四丁目商店会内 | 毎週金曜日 | 午前10時～午後1時 |

※売り切れしだい終了となります。※天候等により、開催の中止または開催時間の変更があります。予めご了承ください。



個別年金相談会

社会保険労務士がわかりやすくご相談にお応えします。
これから手続きをなさる方、現在受給中の年金に疑問をお持ちの方など、
お気軽にご来店ください。

無料

| 開催会場 | 開催日 | |
|-------|-----|---------------|
| 野火止支店 | 第1回 | 令和6年 6月23日(日) |
| 新座支店 | 第2回 | 令和6年 8月18日(日) |
| 朝霞支店 | 第3回 | 令和6年 9月 8日(日) |
| 和光支店 | 第4回 | 令和6年11月10日(日) |
| 志木支店 | 第5回 | 令和7年 2月16日(日) |

| 開催時間 |
|--------------|
| 9時から16時(予約制) |

相談会にお持ちいただきたい物

- ・ねんきん定期便(年金加入記録のわかるもの)
- ・夫婦の年金手帳(基礎年金番号通知書)
- ・認印
- ・収入のわかるもの

※上記をご持参いただくとより詳しい相談ができます。

FP

個別



ファイナンシャルプランナーによる
家計診断をしませんか？

相談無料

相談会開催

人生のマネープランがJAあさか野で相談できます。

| 開催会場 | 開催日 | | 開催会場 | 開催日 | |
|------|-----|---------------|----------------------|-----|---------------|
| 朝霞支店 | 第1回 | 終了しました。 | 野火止支店 | 第4回 | 令和6年12月15日(日) |
| 和光支店 | 第2回 | 令和6年 7月21日(日) | 新座支店 | 第5回 | 令和7年 3月16日(日) |
| 志木支店 | 第3回 | 令和6年10月20日(日) | ご予約は開催日の2カ月前より受付します。 | | |

開催時間(予約制) 9:00~10:30/10:50~12:20/13:30~15:00/15:20~16:50

FP個別相談会予約専用フォームからのお申込みでもできます。

※予約専用フォームからのお申込みの場合、送信の完了した時点でご予約をお約束するものではありません。後日、お申込みの結果についてはお知らせいたします。





マンゴープリン

冷凍マンゴーを使っても手軽に作れます

材料 4人分

| | | | |
|------|------|------|-------|
| ゼラチン | 9g | レモン汁 | 20ml |
| 熱湯 | 70ml | 冷水 | 130ml |
| マンゴー | 200g | ミント | 4枚 |
| 砂糖 | 40g | | |

作り方

- ①ゼラチンに熱湯を加え、10分膨潤させてから透明になるまでかき混ぜて溶かす。
- ②マンゴーの種、皮を除き、果肉を30秒ブレンダーにかけてピューレにする。
- ③②をホーロー鍋に入れて、砂糖、レモン汁を加え50度まで加熱する。
- ④③に①を加え、冷水を混ぜ、ガラス容器に入れて冷やし固める。
- ⑤仕上げにミントの葉を飾る。



ポテサラ 3種の芋の

それぞれの芋の特徴を生かして

材料 4人分

| | | | | |
|---------|---------|------|--------|------|
| ジャガイモ | 厚切りベーコン | 1枚 | マヨネーズ | 大さじ5 |
| 男爵薯 | キュウリ | 1/3本 | 牛乳 | 大さじ2 |
| キタアカリ | タマネギ | 1/8個 | 蜂蜜 | 大さじ1 |
| インカのめざめ | ニンジン | 1/5本 | 塩・こしょう | 各少々 |
| | | | サニーレタス | 適宜 |

作り方

- ①ジャガイモ3種はよく洗って皮付きのままゆでる。竹串を刺して柔らかくなったなら皮をむく。
- ②男爵薯は熱いうちにつぶす。キタアカリとインカのめざめは一口大に切る。ジャガイモ3種を混ぜてマヨネーズを加え、牛乳で固さを調整する。蜂蜜を加えるとまろやかになる。
- ③ベーコンは1cm幅に切り、油を加えずにフライパンで炒める。キュウリは小口切り、タマネギは薄切りにしてそれぞれ塩少々(分量外)をまぶす。しんなりしたら水気を絞る。ニンジンは半月切りにしてゆでる。
- ④③を②に混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を調える。
- ⑤サニーレタスを盛り付けた皿に④を盛り付ける。

キリトリ



子どもたちは小学生になると、箸は自然と正しく持てるようになり、箸できれいに食べる作法も身に付けてほしいと思っっています。大人になると、家では楽に食べて、外ではマナーを気にして意識的にきれいに食べるという使い分けができますが、子どもはまだそういった使い分けはできません。つまり日頃の家でのマナーがそのまま外での様子につながります。そこで、毎日の食事の時間に少しずつマナーを覚えてもらえるよう声をかけるようにしています。

例えば、箸を取るとき、右手で上から箸を持ち、1回左手を下から添えて正しい向きの右手に持ち替えます。置くときはこの逆の動きをします。このちょっとした動きも、知らなければ箸先をテーブルでとんとんとつついてそろえたり、箸を取るときに落とすしてしまうことが増えます。

箸をきれいに使うことを学ぶ上で勧めたいのが、箸置きです。普段の食事から箸置きを使うと自然と渡し箸がなくなり、箸の正しい取り方の練習にもなりますし、テーブル周りが箸先で汚れることもなくなりきれいな食事の仕方につながります。かわいい箸置きもたくさん見かけます。子どものお気に入りのお箸置きを使って、箸のマナーを楽しく身に付けられることを願っています。



私の食育日記

子どものお箸のマナーの学び方

食育インストラクター ●岡村麻純

たり、握り箸になったりと良くない習慣につながってしまっています。

他にも、箸の使い方にはやってはいけないことがあります。箸を茶わんや皿の中央に橋を架けるように置く渡し箸や、料理に箸を突き刺して食べる刺し箸、箸をなめたりしゃぶったりするねぶり箸、箸を使って皿を引き寄せたりする寄せ箸、箸をいろいろな皿に付けて迷いながら選ぶ迷い箸などさまざまです。その全てに声をかけていたら食事の時間が苦しくなってしまうのですが、毎日一つずつでも「こんなマナーがあるよ」と伝えていき、楽しい食卓を大切にしながらマナーの勉強ができるよう心がけています。





タテ ↓ のカギ

- ② うちの——は稲、裏作はキャベツです
- ⑤ 時には相手の——になって考えることも大切だ
- ⑦ シカと大仏が有名な県
- ⑧ 耕したり肥やしたりします
- ⑨ カウボーイが首に巻きます
- ⑪ スポーツ紙では打棒と書かれることも
- ⑫ LDKのLです
- ⑭ たる、おけにはめられています
- ⑮ 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- ⑰ もち米に具材を入れて炊いたもの
- ⑱ 昭和の名曲『青い——』。同名映画の主題歌としても知られています

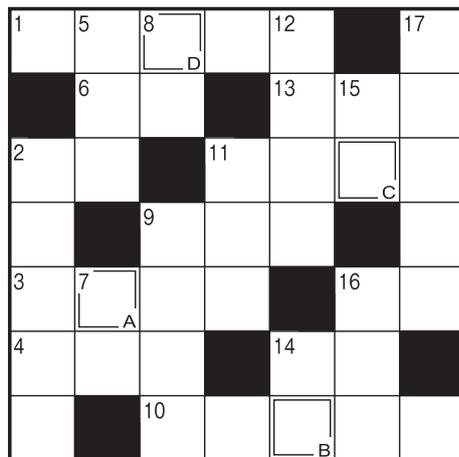
ヨコ → のカギ

- ① アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- ② いとこのお母さんです
- ③ 空き店舗に——募集の看板が付いた
- ④ 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- ⑥ 6月の第3日曜日は——の日です
- ⑨ ポシエットやリュックもこの一種
- ⑩ 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
- ⑪ テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- ⑬ 倉敷市の——地区を歩いて回った
- ⑭ 足が8本あります
- ⑯ 手前の反対側

答え

- A
- B
- C
- D

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ

ハガキの応募先

〒351-0023 朝霞市大字溝沼466
JAあさか野 生活広報課 行

締 切 日

令和6年6月30日(日) 必着

正解と当選者の発表は8月号の紙面にて掲載

【個人情報の取り扱いについて】

ご応募いただきましたハガキなどの個人情報について、原則JAあさか野広報誌「あさか野」以外には使用いたしません。

4月号の答え
フリージア

4月号当選者 おめでとうございます

- ・朝霞市岡 伊藤敏明さん
- ・朝霞市溝沼 榎本邦雄さん
- ・和光市中央 匿名さん
- ・新座市菅沢 加藤睦子さん
- ・志木市上宗岡 匿名さん

応募要項

お名前(フリガナ)・ご住所・電話番号・年齢と本誌へのご意見、ご要望、ご感想などをお書き添えのうえ、最寄りの店舗にお持ちいただくか、左の宛先までご応募ください。

また、匿名やペンネームの場合であっても、ご意見・ご要望については、お名前などを掲載させていただきますので、予めご了承ください。

8月号お題

えだまめ・さといも・とまと

※お題以外の話題もお待ちしております。

ご応募！お便りおまちしております
こしの逸品プレゼント

クロスワードパズル正解者、読者からのお便りにご記入をいただいた中から抽選で5名様にJAあさか野プライベートブランド米 特別栽培米「こしの逸品」をプレゼントいたします。



※こしの逸品の販売が終了した場合は、管内で採れた埼玉産米のプレゼントとなります。予めご了承ください。(※お米の画像はイメージです)



店舗のご案内

Access

本店 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼466
TEL.048-451-1122 FAX.048-451-1121
営業時間 9:00~17:00

総合相談センター 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22
☎0120-17-4160(イーナよいローン)
TEL.048-489-1200 FAX.048-489-1201
営業時間 平日/9:00~17:00 土/9:00~17:00
※毎週水曜日、日曜日、祝日、振替休日、年末12月31日、年始1月1日~3日はお休みとさせていただきます

野火止支店 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22
TEL.048-478-5500 FAX.048-478-5300

新座支店 〒352-0015 埼玉県新座市本多1-11-1
TEL.048-478-1017 FAX.048-478-2120

朝霞支店 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼466
TEL.048-461-0032 FAX.048-466-5363

志木支店 〒353-0002 埼玉県志木市中宗岡1-4-41
TEL.048-471-0011 FAX.048-475-0569

和光支店 〒351-0112 埼玉県和光市丸山台1-7-9
TEL.048-461-2113 FAX.048-466-5642

ライフサービス 〒352-0011 埼玉県新座市野火止5-7-22 2階
☎0120-24-4994(24時間よく供養)
TEL.048-450-5252 FAX.048-469-6638
営業時間 平日/9:00~17:00

※フリーダイヤルは24時間365日対応可能です。なお、葬儀関連以外のご相談は受付できません

経済配送センター 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼466
TEL.048-451-1133 FAX.048-451-1131
営業時間 平日/9:00~16:00
土曜日/9:00~12:00

新座農産物直売センター 〒352-0011 埼玉県新座市野火止6-1-48
(愛称 とれたて畑) (ふるさと新座館1階)
TEL.048-483-7200
営業時間 平日/10:00~17:00
土日祝/9:00~17:00
営業日 月曜日、年末年始を除き毎日営業

和光農産物直売センター 〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5
(愛称 ふれあい畑) (和光市民文化センター-展示棟地下1階)
TEL.048-461-0850
営業時間 平日/10:00~17:00
土日祝/9:00~17:00
営業日 水曜日、年末年始を除き毎日営業

◎各支店営業時間 平日/9:00~15:00
ATM 平日・土日祝/8:00~21:00

- 詳しい取り扱い業務に関しましては、本店または最寄りの各店舗にお問い合わせください。
- 社会情勢を踏まえ営業時間等が変更になる場合があります。変更時はHPでお知らせいたします。

今月のあなたの運勢 6月

占い師 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21~4/19

〈全体運〉コミュニケーション運が活発化。耳寄りな情報が入ってきそうです。家族と出かける予定を立てて。模様替えも
 〈健康運〉飲み過ぎ食べ過ぎに注意。胃腸をいたわって
 〈幸運の食べ物〉サヤエンドウ

♌ 獅子座 7/23~8/22

〈全体運〉ちょっとした行き違いが大ごとになってしまうかも。予定の確認は念入りに。細部までこだわるといい方向へ
 〈健康運〉張り切り過ぎてダウンしないよう休憩を入れて
 〈幸運の食べ物〉ノビル

♏ 射手座 11/23~12/21

〈全体運〉運勢は活性化。人のプランに乗ってみましょう。協力しながら進めると幸運に恵まれます。何事もバランスが大切
 〈健康運〉消化の良い食事で胃腸をいたわって。就寝は早めに
 〈幸運の食べ物〉インゲン

♉ 牡牛座 4/20~5/20

〈全体運〉次第に周囲が騒がしくなってきました。おおむね順調です。親交を深めるには一緒に食事をするのがお勧め
 〈健康運〉歯の検診へ。正しい歯磨きの仕方再チェック
 〈幸運の食べ物〉アスパラガス

♊ 乙女座 8/23~9/22

〈全体運〉試練を乗り越えていける力強い運気。大きな課題に取り組みましょう。時間のかかる計画のスタートがお勧め
 〈健康運〉体調が改善へ。スポーツを楽しんで体力アップ!
 〈幸運の食べ物〉ソラマメ

♈ 山羊座 12/22~1/19

〈全体運〉少しずつ快方に向かっていきます。イライラしたら深呼吸を。落ち着いて取り組めば確実に前進。丁寧な作業を心がけて
 〈健康運〉良い薬や病院が見つかる予感。筋トレも◎
 〈幸運の食べ物〉エダマメ

♊ 双子座 5/21~6/21

〈全体運〉非常に勢いのあるラッキー月です。気になることは物は試しとやってみて。面白い発見がありそう。旅行も吉
 〈健康運〉ゆったりする時間も大切。ハーブティーにツキ
 〈幸運の食べ物〉アシタバ

♎ 天秤座 9/23~10/23

〈全体運〉状況が変化しやすい月。早い判断が求められそう。日頃から情報収集を心がけて。語学の勉強や技術の習得にツキ
 〈健康運〉無理をしないことが大事。体の弱い部分はケアを
 〈幸運の食べ物〉レタス

♒ 水瓶座 1/20~2/18

〈全体運〉運勢には勢いがあります。滞っていたことが動き出し、連絡もスムーズに。ただ油断は禁物。やり過ぎには注意
 〈健康運〉動き過ぎに気を付けて。ストレッチで体をほぐして
 〈幸運の食べ物〉夏ミカン

♋ 蟹座 6/22~7/22

〈全体運〉トラブルが解消に向かう上昇運。相手の話をよく聞いて。美術展やコンサートに行くのも◎。心豊かに過ごせます
 〈健康運〉血液がサラサラになる食事を心がけましょう
 〈幸運の食べ物〉ジャガイモ

♍ 蠍座 10/24~11/22

〈全体運〉気がせきものの急な変化は避けたいとき。計画は時間をかける方向で見直しを。博物館や古都を巡るのはお勧め
 〈健康運〉刃物や器具の取り扱いには慎重に。準備運動は◎
 〈幸運の食べ物〉キュウリ

♓ 魚座 2/19~3/20

〈全体運〉考え過ぎは禁物。流れに任せてみると思った以上にうまくいきそうです。友人との会話も楽しめます。外出が吉
 〈健康運〉早朝の散歩がお勧め。歩き方と姿勢をチェック
 〈幸運の食べ物〉キクラゲ

6月号 編集日記

Y職員

6月といえば梅雨、雨が多くなり洗濯物も乾きにくく、更に蒸し暑さもあり、あまり過ごしやすい季節ではありませんね。

休日もお家で過ごすことが増えると思いますが、みなさんはいかがお過ごしでしょうか。私は家庭用のプロジェクターで映画鑑賞をしたいと思っています。ポップコーンも用意すれば、自宅で簡単に映画館気分が味わえるのでオススメです。

5月

理事会報告

令和6年5月24日(金)

- みのり監査法人の監査報告並びに監事監査報告について
- 第26回通常総会提出議案について
- 第27期事業計画等の設定について
- 農作業受委託規定の一部変更について
- その他

JAあさか野

「ごはんにのせるおいしいおかず」 のレシピコンテスト実施中!!

～新米にのせて食べて米生産者を応援しよう!～

JAあさか野ではごはんにのせて食べたら美味しいというご家庭のレシピを募集しています。最優秀賞にはなんとお米 20Kg とこめ油 5 本のセットを贈呈!! そのほかにも各賞※をご用意しておりますので是非、ごはんの上に乗せる家庭のレシピをご応募ください。



※各賞については以下の

【コンテスト概要】の景品をご確認ください。

ごはんイメージイラスト

「ごはんにのせるおいしいおかず」のレシピコンテスト ～新米にのせて食べて米生産者を応援しよう!～

応募期間は令和6年4月1日から5月31日までとなります。

【コンテスト概要】

対象：組合員様、事業利用者様、管内にお住まい、お勤めのみなさま
条件：①主食がお米（ご飯）であること ②おかず（副菜）の1つをお米（国産米）にのせて使用すること

③ ①②を満たしたごはんのおTOMOレシピと写真を送付すること
（応募者1人につき1作品をコンテスト申込用紙に記入し応募）

応募期間：令和6年4月1日（月）～7月31日（水）消印有効

応募方法：コンテスト申込書 JAあさか野ホームページに申込書を掲載

審査基準：「工夫、作りやすさ、見た目、美味しさ、栄養バランス」を管理栄養士が総合的に判断します

発表：広報誌「あさか野」9月号特集新米うまい! ごはんのおTOMOレシピコンテスト掲載予定

景品：最優秀賞（1名）お米20kg+こめ油5本 ほかに各賞があります

入賞18名（最優秀賞1名、優秀賞2名、特別賞5名、努力賞10名）

※入賞者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

留意事項：JAあさか野が主催となり、作品の権利は主催者に帰属します。応募作品は返却しません。

送り先 ・郵送の場合 〒351-0023 朝霞市大字溝沼466

JAあさか野 「ごはんにのせるおいしいおかず」レシピコンテスト係

・メールの場合 件名 JAあさか野「ごはんにのせるおいしいおかず」レシピコンテスト係

送付先 info_001@askn.st-ja.or.jp

ごはんのおTOMO
レシピを募集!



本店 / 〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466 TEL.048-451-1122

JAあさか野総合相談センター 0120-17-4160（イーナヨイローン）/ お客様のいろいろな要望に対して、安心できるご提案をいたします。

JAあさか野ライフサービス 0120-24-4994（24時間よく供養）/ 葬儀専用フリーダイヤル…24時間365日対応可能

野火止支店 TEL.048-478-5500
新座支店 TEL.048-478-1017
朝霞支店 TEL.048-461-0032
志木支店 TEL.048-471-0011

和光支店 TEL.048-461-2113
経済配送センター TEL.048-451-1133
新座農産物直売センター TEL.048-483-7200
和光農産物直売センター TEL.048-461-0850

JAあさか野
情報いっぱい!

JAあさか野
LINEはじめました

公式HPは
コチラから



公式
LINEは
コチラから



■詳しくは、各店舗にお問い合わせください。

あさか野 6月号 2024年6月1日発行
発行/あさか野農業協同組合
発行人/代表理事組合長 高橋 均

〒351-0023 埼玉県朝霞市大字溝沼466
TEL 048-451-1122 FAX 048-451-1121

編集/組合員相談部生活広報課
印刷所/たつみ印刷株式会社